

„leben“ Magazin



Marlene Auer
Stv. Chefredakteurin KURIER,
Leitung Großressort Soft-News

„Neuerungen im Medienhaus sind für uns nicht nur wichtige Weiterentwicklungsschritte in der modernen Medienzeit, sondern Zeichen für unsere Haltung: Wir erweitern unsere Themenvielfalt ohne dabei unseren Qualitätsanspruch zu verlieren. So ist es auch mit dem Leben-Magazin: Zusätzlich zur umfassenden Gesundheitsberichterstattung in der Tageszeitung und digital auf kurier.at/gesund haben wir damit der Therapie und Vorsorge, sowie der Forschung und Medizin, einen zusätzlichen Fokus verschafft. Denn wir finden: Gesundheit geht uns alle an, und die positiven Rückmeldungen zeigen, dass wir damit richtig liegen. Auch im zweiten Jahr des Gesundheitsmagazins gehen wir aktuellen Themen auf den Grund, recherchieren sie in ihrer Tiefe mit zahlreichen Facetten, beleuchten neue Erkenntnisse und ordnen sie ein. Zahlreiche Spitzenmediziner fungieren darüber hinaus als Gastkommentatoren. Besonders freue ich mich, dass wir bereits im ersten Jahr des Bestehens dieses neuen Kurier-Mediums den internationalen Preis der ‚Story of the Year‘ des European Publishing Awards erhalten haben. Sie können sich darauf verlassen: Wir machen weiter, mit genau diesem hochqualitativen Journalismus.“



ExpertInneninterviews, Gastkommentare, Service zu Themen wie Gesundheit & Pflege, Liebe & Beziehung, erfülltes Leben, Psychologie, Bewegung & Fitness, Ernährung, Mental Health

...

Das Premiummagazin „leben“ erscheint österreichweit als Beilage im KURIER

Erscheinungstag: **Freitag**
Frequenz: **monatlich**

Erscheinungstermine & Themen

23.01.2026	Gute Vorsätze, Ernährung & Achtsamkeit, Immunsystem stärken
20.02.2026	Weltkrebstag, Seltene Erkrankungen, Fasten & Detox, Besser leben im Alter
20.03.2026	Frühjahrsmüdigkeit, Schmerz, Allergien, Vorsorge & Impfen
17.04.2026	Parkinson, Bewegung im Frühling, Frauengesundheit
22.05.2026	MS, Asthma, Bluthochdruck, Haut (Sonnenschutz, Hautkrankheiten)
19.06.2026	Reiseapotheke, Sommerfit, Rückengesundheit, Fitnesstrends
17.07.2026	Hitze & Gesundheit, Inkontinenz, Darmgesundheit, Wundversorgung
21.08.2026	Hormone, Herz-/Kreislauferkrankungen, Kindergesundheit, Schulstart
18.09.2026	Alzheimer, Zahngesundheit, Rücken & Haltung, Sehen & Hören
16.10.2026	Rheumatische Erkrankungen, Psychische Gesundheit, Pflege, Erkältung
13.11.2026	Männergesundheit, Gesundheitsprävention im Alter, Diabetes
11.12.2026	Jahresrückblick, Stoffwechselkrankungen, Sexuelle Gesundheit, Stressfrei durch die Feiertage



Jeden Monat am Freitag österreichweit im KURIER

Anzeigenschluss: 3 Wochen vor Erscheinen

Druckunterlagenschluss: 2 Wochen vor Erscheinen